



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Melath, Jana

□□: twitterlauftreff

□□: 490

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:01:06

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 224)

□□□□□/□: 42 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:22	6:15	4	5:03	46	6:08	3.25	20:22	6:15	4	5:03	14	0:06
□□ 2	3.25	20:46	6:23	4	4:23	44	5:57	6.50	41:08	6:19	4	9:26	14	0:10
□□□ □□	3.25	19:58	6:08	4	3:24	36	5:00	9.75	1:01:06	6:15	4	12:50	43	45:20