



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Melath, Jana

□□: twitterlauftreff

□□: 490

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:01:06

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 224)

□□□□□/□: 42 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 48:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 20:22 | 6:15 | 4 | 5:03 | 46 | 6:08 | 3.25 | 20:22 | 6:15 | 4 | 5:03 | 14 | 0:06 |
| □□ 2 | 3.25 | 20:46 | 6:23 | 4 | 4:23 | 44 | 5:57 | 6.50 | 41:08 | 6:19 | 4 | 9:26 | 14 | 0:10 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:58 | 6:08 | 4 | 3:24 | 36 | 5:00 | 9.75 | 1:01:06 | 6:15 | 4 | 12:50 | 43 | 45:20 |