



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Knipping, Angelika

□□: TV Haueneberstein

□□: 511

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 1:01:37

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 224)

□□□□□/□: 44 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 50:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:16	6:14	7	3:30	43	6:02	3.25	20:16	6:14	7	3:30	1	-
□□ 2	3.25	20:42	6:22	6	3:45	43	5:53	6.50	40:58	6:18	7	7:15	1	-
□□□ □□	3.25	20:39	6:21	5	3:46	42	5:41	9.75	1:01:37	6:19	7	11:01	45	45:51