



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Axt, Reinhold

□□: FFW Oberbreitzbach

□□: 372

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:01:41

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 224)

□□□□□/□: 150 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:14	5:55	16	5:12	151	8:06	3.25	19:14	5:55	6	0:32	148	8:06
□□ 2	3.25	21:02	6:28	16	7:15	150	9:44	6.50	40:16	6:11	6	3:42	148	17:50
□□□ □□	3.25	21:25	6:35	17	8:10	152	10:23	9.75	1:01:41	6:19	16	20:34	150	28:13