



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Linke, Ruediger

□□: TSG Schlitz

□□: 412

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:02:12

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 224)

□□□□□/□: 151 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 33(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:08	5:53	33	6:31	142	8:00	3.25	19:08	5:53	13	1:23	135	8:00
□□ 2	3.25	21:24	6:35	33	8:21	151	10:06	6.50	40:32	6:14	13	3:16	149	18:06
□□□ □□	3.25	21:40	6:40	34	8:39	154	10:38	9.75	1:02:12	6:22	33	23:16	151	28:44