



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Gerlach, Detlef

□□: Eisenach

□□: 440

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:02:34

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 224)

□□□□□/□: 152 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:08	5:53	5	6:02	142	8:00	3.25	19:08	5:53	5	6:02	135	8:00
□□ 2	3.25	21:26	6:35	8	7:38	154	10:08	6.50	40:34	6:14	8	13:40	150	18:08
□□□ □□	3.25	22:00	6:46	8	8:11	155	10:58	9.75	1:02:34	6:25	8	21:51	152	29:06