



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Haase, Michael

□□: Reichenbach fils

□□: 425

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:03:28

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 224)

□□□□□/□: 153 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 34(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:14	6:13	36	7:37	158	9:06	3.25	20:14	6:13	14	2:29	151	9:06
□□ 2	3.25	21:41	6:40	35	8:38	155	10:23	6.50	41:55	6:26	14	4:39	151	19:29
□□□ □□	3.25	21:33	6:37	33	8:32	153	10:31	9.75	1:03:28	6:30	34	24:32	153	30:00