



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Kluge, Lutz

□□: Bosch Hildesheim

□□: 396

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:04:01

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 224)

□□□□□/□: 154 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 35(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:31	6:00	34	6:54	152	8:23	3.25	19:31	6:00	15	1:46	152	8:23
□□ 2	3.25	22:04	6:47	37	9:01	157	10:46	6.50	41:35	6:23	15	4:19	152	19:09
□□□ □□	3.25	22:26	6:54	35	9:25	156	11:24	9.75	1:04:01	6:33	35	25:05	154	30:33