



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Grün, Jörg

□□: SC Steinberg

□□: 547

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:17

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 224)

□□□□□/□: 20 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 5(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:36	4:11	6	0:59	19	2:28	3.25	13:36	4:11	24			20	2:28
□□ 2	3.25	14:08	4:20	5	1:05	20	2:50	6.50	27:44	4:15	24			20	5:18
□□□ □□	3.25	14:33	4:28	6	1:32	26	3:31	9.75	42:17	4:20	5	3:21		20	8:49