



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Hallmann, Thomas

□□: Hildesheim

□□: 387

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:04:46

□□: 8.34 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 224)

□□□□□/□: 156 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:58	6:27	19	6:56	160	9:50	3.25	20:58	6:27	5	2:16	153	9:50
□□ 2	3.25	22:48	7:00	19	9:01	160	11:30	6.50	43:46	6:44	5	7:12	153	21:20
□□□ □□	3.25	21:00	6:27	16	7:45	151	9:58	9.75	1:04:46	6:38	17	23:39	156	31:18