



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

dieckmann, jürgen

□□: magdeburg

□□: 421

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:04:58

□□: 8.31 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 224)

□□□□□/□: 157 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 36(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:03	6:10	35	7:26	156	8:55	3.25	20:03	6:10	16	2:18	155	8:55
□□ 2	3.25	21:24	6:35	33	8:21	151	10:06	6.50	41:27	6:22	16	4:11	155	19:01
□□□ □□	3.25	23:31	7:14	36	10:30	161	12:29	9.75	1:04:58	6:39	36	26:02	157	31:30