



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

heller, maik

□□□: 1:04:58

□□: 389

□□: 8.31 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 206 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 157 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:02	6:09	17	6:00	155	8:54	3.25	20:02	6:09	4	1:20	156	8:54
□□ 2	3.25	21:25	6:35	17	7:38	153	10:07	6.50	41:27	6:22	4	4:53	155	19:01
□□□ □□	3.25	23:31	7:14	19	10:16	161	12:29	9.75	1:04:58	6:39	18	23:51	157	31:30