



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Vogel, Maik

□□: Velpker SV

□□: 419

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:07:12

□□: 8.04 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 224)

□□□□□/□: 161 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 37(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:40	6:40	37	9:03	162	10:32	3.25	21:40	6:40	17	3:55	159	10:32
□□ 2	3.25	21:59	6:45	36	8:56	156	10:41	6.50	43:39	6:42	17	6:23	159	21:13
□□□ □□	3.25	23:33	7:14	37	10:32	163	12:31	9.75	1:07:12	6:53	37	28:16	161	33:44