



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Teuteberg, Alexander

□□: Laufgemeinschaft Unkeroda

□□: 374

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:09:24

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□□: 213 (of 224)

□□□□□/□: 163 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:32	6:56	20	8:30	164	11:24	3.25	22:32	6:56	2	3:50	161	11:24
□□ 2	3.25	23:02	7:05	20	9:15	162	11:44	6.50	45:34	7:00	2	9:00	161	23:08
□□□ □□	3.25	23:50	7:19	20	10:35	164	12:48	9.75	1:09:24	7:07	20	28:17	163	35:56