



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Thielbeer, Winnie

□□: Hardegsen

□□: 494

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:10:49

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 224)

□□□□□/□: 51 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:31	7:14	5	8:12	52	9:17	3.25	23:31	7:14	5	8:12	23	3:15
□□ 2	3.25	24:12	7:26	5	7:49	52	9:23	6.50	47:43	7:20	5	16:01	23	6:45
□□□ □□	3.25	23:06	7:06	5	6:32	53	8:08	9.75	1:10:49	7:15	5	22:33	52	55:03