



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Pristaff, Kristina

□□: Mrs.Sporty Rostock

□□: 483

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:10:49

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 224)

□□□□□/□: 51 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:31	7:14	8	8:05	52	9:17	3.25	23:31	7:14	8	8:05	23	3:15
□□ 2	3.25	24:13	7:27	8	7:44	53	9:24	6.50	47:44	7:20	8	15:49	24	6:46
□□□ □□	3.25	23:05	7:06	9	7:19	52	8:07	9.75	1:10:49	7:15	9	55:03	52	55:03