



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dörries, Klaus

□□□: 1:11:12

□□: Hennef

□□: 7.58 km/h

□□: 422

□□□□: 7:18 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□□: 217 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 165 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 38(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:52	7:20	38	11:15	165	12:44	3.25	23:52	7:20	18	6:07	163	12:44
□□ 2	3.25	23:27	7:12	38	10:24	164	12:09	6.50	47:19	7:16	18	10:03	163	24:53
□□□ □□	3.25	23:53	7:20	38	10:52	165	12:51	9.75	1:11:12	7:18	38	32:16	165	37:44