



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Hölzel, Siegfried

□□: Dynamixx Mörfelden

□□: 450

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:12:15

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□□: 219 (of 224)

□□□□□/□: 166 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 44:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	25:45	7:55	2	11:33	166	14:37	3.25	25:45	7:55	2	11:33	164	14:37
□□ 2	3.25	23:46	7:18	2	8:47	165	12:28	6.50	49:31	7:37	2	20:20	164	27:05
□□□ □□	3.25	22:44	6:59	2	6:59	158	11:42	9.75	1:12:15	7:24	2	27:19	166	38:47