



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schramm, Nicole

□□: Wiesbaden

□□: 467

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 1:17:29

□□: 6.97 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□□: 222 (of 224)

□□□□□/□: 56 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	25:13	7:45	9	9:58	56	10:59	3.25	25:13	7:45	9	9:58	28	4:57
□□ 2	3.25	26:32	8:09	9	10:35	56	11:43	6.50	51:45	7:57	9	20:33	28	10:47
□□□ □□	3.25	25:44	7:55	9	10:01	57	10:46	9.75	1:17:29	7:56	9	30:34	57	1:01:43