



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

0000

Altmann, Thomas

00: SV 06 Oetinghausen

00: 405

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Männer M45

000: 42:41

00: 12.65 km/h

0000: 4:23 min/km

00000/000: 24 (of 224)

00000/0: 24 (of 166)

000000: 33:28

00000: 6(of 38)

0000000: 38:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:55	4:16	8	1:18	21	2:47	3.25	13:55	4:16	25	-	24	2:47
00 2	3.25	14:36	4:29	6	1:33	24	3:18	6.50	28:31	4:23	25	-	24	6:05
000 00	3.25	14:10	4:21	5	1:09	23	3:08	9.75	42:41	4:22	6	3:45	24	9:13