



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Altmann, Thomas

□□: SV 06 Oetinghausen

□□: 405

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:41

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 224)

□□□□□/□: 24 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 6(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:55	4:16	8	1:18	21	2:47	3.25	13:55	4:16	25			24	2:47
□□ 2	3.25	14:36	4:29	6	1:33	24	3:18	6.50	28:31	4:23	25			24	6:05
□□□ □□	3.25	14:10	4:21	5	1:09	23	3:08	9.75	42:41	4:22	6	3:45		24	9:13