



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

schmidt, frank

□□: RSV neustadt - orla

□□: 403

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 42:57

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 224)

□□□□□/□: 25 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 7(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:42	4:12	7	1:05	20	2:34	3.25	13:42	4:12	26		25	2:34
□□ 2	3.25	14:39	4:30	7	1:36	25	3:21	6.50	28:21	4:21	26		25	5:55
□□□ □□	3.25	14:36	4:29	7	1:35	28	3:34	9.75	42:57	4:24	7	4:01	25	9:29