



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Thomas, Dirk

□□: Eisenach

□□: 55

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:22:44

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 164)

□□□□□/□: 15 (of 136)

□□□□□□: 2:51:03

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 2:51:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:36	4:29	5	1:43	25	1:56	3.25	14:36	4:29	21	-	20	
□□ 2	3.25	15:04	4:38	6	2:11	27	2:20	6.50	29:40	4:33	21	-	20	
□□ 3	3.25	15:01	4:37	5	2:14	24	2:14	9.75	44:41	4:34	21	-	20	
□□ 4	3.25	15:06	4:38	4	2:08	23	2:10	13.00	59:47	4:35	21	-	19	3:22
□□ 5	3.25	15:21	4:43	5	2:31	23	2:31	16.25	1:15:08	4:37	21	-	19	4:17
□□ 6	3.25	15:18	4:42	5	2:10	21	2:10	19.50	1:30:26	4:38	21	-	19	4:19
□□ 7	3.25	15:33	4:47	5	2:37	21	2:38	22.75	1:45:59	4:39	21	-	17	
□□ 8	3.25	15:15	4:41	5	2:03	15	2:03	26.00	2:01:14	4:39	21	-	17	
□□ 9	3.25	15:44	4:50	4	2:19	15	2:20	29.25	2:16:58	4:40	21	-	16	
□□ 10	3.25	15:54	4:53	4	2:19	13	2:19	32.50	2:32:52	4:42	21	-	15	22:11
□□ 11	3.25	16:20	5:01	4	3:11	12	3:11	35.75	2:49:12	4:43	21	-	15	25:22
□□ 12	3.25	16:47	5:09	4	3:06	15	3:06	39.00	3:05:59	4:46	21	-	15	28:28
□□□ □□	3.25	16:45	5:09	4	3:13	19	3:13	42.25	3:22:44	4:47	5	1:10:15	20	1:56:31