



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Herzog, Christoph

□□: Saalfeld

□□: 316

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 43:32

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 224)

□□□□□/□: 27 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 36:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:28	4:27	4	2:54	36	3:20	3.25	14:28	4:27	4	2:54	27	3:20	
□□ 2	3.25	14:48	4:33	5	2:11	29	3:30	6.50	29:16	4:30	4	5:05	27	6:50	
□□□ □□	3.25	14:16	4:23	5	1:38	24	3:14	9.75	43:32	4:27	4	6:43	27	10:04	