



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schaaf, André

□□□: 43:54

□□: Die Mannschaft mit der Maus

□□: 12.30 km/h

□□: 347

□□□□: 4:30 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 30 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 30 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 26)

Männer M35

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:06 | 4:20 | 3 | 2:58 | 27 | 2:58 | 3.25 | 14:06 | 4:20 | 25 | - | 29 | 2:58 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 5 | 3:46 | 35 | 3:46 | 6.50 | 29:10 | 4:29 | 25 | - | 29 | 6:44 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:44 | 4:31 | 5 | 3:42 | 30 | 3:42 | 9.75 | 43:54 | 4:30 | 3 | 10:26 | 30 | 10:26 |