



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Haake-Hermann, Markus

□□□: 43:53

□□: Petersberg

□□: 12.31 km/h

□□: 386

□□□□: 4:30 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 29 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 29 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:02	4:19	1	-	24	2:54	3.25	14:02	4:19	20	-	30	2:54
□□ 2	3.25	14:40	4:30	2	0:53	26	3:22	6.50	28:42	4:24	20	-	30	6:16
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	3	1:56	35	4:09	9.75	43:53	4:30	2	2:46	29	10:25