



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Szpakowska, Agnieszka

□□□: 4:12:07

□□: Vorwärts Köln

□□: 10.00 km/h

□□: 176

□□□□: 5:58 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 101 (of 164)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 28)

□□□□□□: 3:30:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W30

□□□□□□□: 4:12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:05	5:33	1	-	12	3:12	3.25	18:05	5:33	1	-	20	
□□ 2	3.25	18:40	5:44	1	-	16	3:24	6.50	36:45	5:39	1	-	13	
□□ 3	3.25	18:52	5:48	1	-	15	3:24	9.75	55:37	5:42	1	-	20	
□□ 4	3.25	19:21	5:57	1	-	15	3:42	13.00	1:14:58	5:46	1	-	20	
□□ 5	3.25	19:25	5:58	1	-	14	3:16	16.25	1:34:23	5:48	1	-	20	
□□ 6	3.25	19:45	6:04	1	-	12	3:34	19.50	1:54:08	5:51	1	-	20	
□□ 7	3.25	20:01	6:09	1	-	12	3:49	22.75	2:14:09	5:53	1	-	20	
□□ 8	3.25	19:05	5:52	1	-	7	2:30	26.00	2:33:14	5:53	1	-	20	
□□ 9	3.25	20:06	6:11	1	-	8	3:58	29.25	2:53:20	5:55	1	-	20	
□□ 10	3.25	19:55	6:07	1	-	5	3:30	32.50	3:13:15	5:56	1	-	20	
□□ 11	3.25	19:57	6:08	1	-	5	3:49	35.75	3:33:12	5:57	1	-	20	
□□ 12	3.25	20:09	6:11	1	-	4	3:55	39.00	3:53:21	5:59	1	-	20	
□□□ □□	3.25	18:46	5:46	1	-	5	3:36	42.25	4:12:07	5:58	1	-	10	41:20