



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Voigt, Rüdiger

□□: Künzell

□□: 368

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:35

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 224)

□□□□□/□: 34 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	7	4:13	56	4:13	3.25	15:21	4:43	21		34	4:13
□□ 2	3.25	14:40	4:30	3	3:22	26	3:22	6.50	30:01	4:37	23		34	7:35
□□□ □□	3.25	14:34	4:28	3	3:32	27	3:32	9.75	44:35	4:34	5	11:07	34	11:07