



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Cömert, Sakine

□□: Gönlüm

□□: 186

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:24:10

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□□: 123 (of 164)

□□□□□/□: 17 (of 28)

□□□□□□: 3:30:47

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 3:30:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:47	5:09	3	1:54	7	1:54	3.25	16:47	5:09	8	1:05	12		
□□ 2	3.25	17:48	5:28	3	2:32	10	2:32	6.50	34:35	5:19	8	3:05	12		
□□ 3	3.25	18:28	5:40	5	3:00	12	3:00	9.75	53:03	5:26	8	5:24	12		
□□ 4	3.25	18:52	5:48	4	3:13	11	3:13	13.00	1:11:55	5:31	8	7:54	12		
□□ 5	3.25	19:50	6:06	8	3:41	16	3:41	16.25	1:31:45	5:38	8	11:14	12		
□□ 6	3.25	20:39	6:21	8	4:28	19	4:28	19.50	1:52:24	5:45	8	15:01	12		
□□ 7	3.25	20:57	6:26	8	4:45	19	4:45	22.75	2:13:21	5:51	8	19:14	12		
□□ 8	3.25	19:26	5:58	4	2:51	8	2:51	26.00	2:32:47	5:52	8	22:05	12		
□□ 9	3.25	20:40	6:21	6	4:32	13	4:32	29.25	2:53:27	5:55	8	26:37	12		
□□ 10	3.25	22:04	6:47	9	5:39	17	5:39	32.50	3:15:31	6:00	5	32:16	12		
□□ 11	3.25	22:10	6:49	9	6:02	17	6:02	35.75	3:37:41	6:05	8	38:18	12		
□□ 12	3.25	22:59	7:04	8	6:45	18	6:45	39.00	4:00:40	6:10	8	45:03	12		
□□□ □□	3.25	23:30	7:13	9	8:20	21	8:20	42.25	4:24:10	6:15	8	53:23	18	53:23	