



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Richter, Frank

□□: FRguy

□□: 56

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:45:10

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□□: 139 (of 164)

□□□□□/□: 118 (of 136)

□□□□□□: 2:51:03

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 2:51:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:45	6:04	23	6:52	123	7:05	3.25	19:45	6:04	2	4:20	124	
□□ 2	3.25	19:45	6:04	23	6:52	121	7:01	6.50	39:30	6:04	2	8:02	124	
□□ 3	3.25	21:14	6:31	23	8:27	126	8:27	9.75	1:00:44	6:13	2	13:00	124	
□□ 4	3.25	19:12	5:54	22	6:14	115	6:16	13.00	1:19:56	6:08	2	15:34	123	23:31
□□ 5	3.25	19:42	6:03	22	6:52	118	6:52	16.25	1:39:38	6:07	2	18:31	123	28:47
□□ 6	3.25	20:03	6:10	21	6:55	115	6:55	19.50	1:59:41	6:08	2	21:28	123	33:34
□□ 7	3.25	21:10	6:30	22	8:14	120	8:15	22.75	2:20:51	6:11	2	25:07	121	31:46
□□ 8	3.25	21:50	6:43	22	8:38	118	8:38	26.00	2:42:41	6:15	2	28:21	121	36:35
□□ 9	3.25	23:56	7:21	24	10:31	125	10:32	29.25	3:06:37	6:22	2	33:59	120	40:37
□□ 10	3.25	24:14	7:27	24	10:39	123	10:39	32.50	3:30:51	6:29	2	37:13	119	1:20:10
□□ 11	3.25	24:20	7:29	22	11:11	116	11:11	35.75	3:55:11	6:34	2	41:10	118	1:31:21
□□ 12	3.25	25:27	7:49	23	11:46	125	11:46	39.00	4:20:38	6:40	2	47:15	118	1:43:07
□□□ □□	3.25	24:32	7:32	23	11:00	127	11:00	42.25	4:45:10	6:44	24	2:32:41	124	3:18:57