



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Siebert, Michael

□□: TV 1848 Oberstein

□□: 170

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M65

□□□: 4:47:09

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 164)

□□□□□/□: 119 (of 136)

□□□□□□: 2:51:03

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 4:16:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:14	6:31	2	2:27	132	8:34	3.25	21:14	6:31	2	2:27	125	1:04	
□□ 2	3.25	21:23	6:34	2	3:13	130	8:39	6.50	42:37	6:33	2	5:40	125	1:12	
□□ 3	3.25	21:01	6:28	2	2:49	124	8:14	9.75	1:03:38	6:31	2	8:29	125	0:05	
□□ 4	3.25	21:33	6:37	2	2:06	126	8:37	13.00	1:25:11	6:33	2	10:35	124	28:46	
□□ 5	3.25	21:08	6:30	2	2:05	123	8:18	16.25	1:46:19	6:32	2	12:40	124	35:28	
□□ 6	3.25	21:40	6:40	2	2:04	124	8:32	19.50	2:07:59	6:33	2	14:44	124	41:52	
□□ 7	3.25	21:04	6:28	2	1:27	118	8:09	22.75	2:29:03	6:33	2	16:11	122	39:58	
□□ 8	3.25	21:49	6:42	2	1:43	117	8:37	26.00	2:50:52	6:34	2	17:54	122	44:46	
□□ 9	3.25	22:26	6:54	2	2:15	114	9:02	29.25	3:13:18	6:36	2	20:09	121	47:18	
□□ 10	3.25	23:00	7:04	2	2:02	114	9:25	32.50	3:36:18	6:39	2	22:11	120	1:25:37	
□□ 11	3.25	23:28	7:13	2	2:57	109	10:19	35.75	3:59:46	6:42	2	25:08	119	1:35:56	
□□ 12	3.25	23:51	7:20	2	2:39	113	10:10	39.00	4:23:37	6:45	2	27:47	119	1:46:06	
□□□ □□	3.25	23:32	7:14	3	2:47	122	10:00	42.25	4:47:09	6:47	2	30:34	125	3:20:56	