



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dunkel, Frank

□□: SV Normania Treffurt

□□: 407

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:30

□□: 11.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 224)

□□□□□/□: 37 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 9(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:29	4:27	9	1:52	37	3:21	3.25	14:29	4:27	28	-	32	3:21
□□ 2	3.25	15:38	4:48	10	2:35	43	4:20	6.50	30:07	4:38	28	-	37	7:41
□□□ □□	3.25	15:23	4:44	10	2:22	39	4:21	9.75	45:30	4:40	9	6:34	37	12:02