



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dreßel, Kay

□□: 3./LogBtl 131

□□: 325

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 45:34

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 224)

□□□□□/□: 38 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:45	4:32	10	2:44	42	3:37	3.25	14:45	4:32	12	0:19	38	3:37
□□ 2	3.25	15:11	4:40	10	2:41	37	3:53	6.50	29:56	4:36	12		36	7:30
□□□ □□	3.25	15:38	4:48	10	3:05	46	4:36	9.75	45:34	4:40	9	8:30	38	12:06