



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Littfin, Reinhold

□□: LT Lippehasen

□□: 149

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 5:13:35

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□□: 155 (of 164)

□□□□□/□: 129 (of 136)

□□□□□□: 2:51:03

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 3:49:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:43	6:40	7	6:03	134	9:03	3.25	21:43	6:40	7	5:27	134	1:33	
□□ 2	3.25	21:52	6:43	7	6:00	133	9:08	6.50	43:35	6:42	7	10:35	134	2:10	
□□ 3	3.25	21:36	6:38	8	5:24	132	8:49	9.75	1:05:11	6:41	7	15:08	134	1:38	
□□ 4	3.25	21:27	6:35	7	5:09	124	8:31	13.00	1:26:38	6:39	7	19:34	133	30:13	
□□ 5	3.25	21:54	6:44	7	5:30	128	9:04	16.25	1:48:32	6:40	7	24:12	133	37:41	
□□ 6	3.25	22:27	6:54	8	5:52	130	9:19	19.50	2:10:59	6:43	7	28:58	133	44:52	
□□ 7	3.25	23:09	7:07	7	5:42	128	10:14	22.75	2:34:08	6:46	7	33:53	131	45:03	
□□ 8	3.25	24:17	7:28	7	6:33	132	11:05	26.00	2:58:25	6:51	7	38:58	131	52:19	
□□ 9	3.25	25:41	7:54	8	7:49	134	12:17	29.25	3:24:06	6:58	7	45:03	130	58:06	
□□ 10	3.25	26:45	8:13	8	8:31	132	13:10	32.50	3:50:51	7:06	7	51:21	129	1:40:10	
□□ 11	3.25	27:05	8:19	7	8:17	132	13:56	35.75	4:17:56	7:12	6	1:05:51	128	1:54:06	
□□ 12	3.25	28:32	8:46	6	10:32	132	14:51	39.00	4:46:28	7:20	6	1:15:40	128	2:08:57	
□□□ □□	3.25	27:07	8:20	7	9:40	134	13:35	42.25	5:13:35	7:25	8	1:47:16	135	3:47:22	