



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Jargon, Thomas

□□: TV 03 Breitenbach

□□: 417

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:21

□□: 11.65 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 224)

□□□□□/□: 44 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 11(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:05	4:38	12	2:28	51	3:57	3.25	15:05	4:38	20	-	44	3:57
□□ 2	3.25	15:38	4:48	10	2:35	43	4:20	6.50	30:43	4:43	20	-	44	8:17
□□□ □□	3.25	15:38	4:48	12	2:37	46	4:36	9.75	46:21	4:45	11	7:25	44	12:53