



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Vollmer, Meinrad

□□: TSV Kiebingen

□□: 530

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 46:30

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 224)

□□□□□/□: 46 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	3	2:39	56	4:13	3.25	15:21	4:43	20		34	4:13
□□ 2	3.25	15:43	4:50	3	2:19	48	4:25	6.50	31:04	4:46	20		46	8:38
□□□ □□	3.25	15:26	4:44	3	2:06	42	4:24	9.75	46:30	4:46	3	7:04	46	13:02