



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Sting, Sebastian

□□: RSV Daadetal

□□: 332

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 38:38

□□: 13.98 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 224)

□□□□□/□: 5 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:01	3:41	1	-	4	0:53	3.25	12:01	3:41	11	-	4	0:53
□□ 2	3.25	13:20	4:06	2	0:50	8	2:02	6.50	25:21	3:54	19	-	5	2:55
□□□ □□	3.25	13:17	4:05	3	0:44	11	2:15	9.75	38:38	3:57	2	1:34	5	5:10