



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

**Pechholz, Frank**

□□: Wasserfreunde

□□: 546

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 46:51

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 224)

□□□□□/□: 49 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:58	4:36	2	1:52	47	3:50	3.25	14:58	4:36	2	1:52	48	3:50
□□ 2	3.25	16:04	4:56	2	2:16	56	4:46	6.50	31:02	4:46	2	4:08	48	8:36
□□□ □□	3.25	15:49	4:51	2	2:00	58	4:47	9.75	46:51	4:48	2	6:08	49	13:23