



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schubert, Ralf

□□: Vacha

□□: 337

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:47

□□: 11.54 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 224)

□□□□□/□: 48 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:07	4:39	12	3:06	52	3:59	3.25	15:07	4:39	10	0:41	49	3:59
□□ 2	3.25	15:02	4:37	8	2:32	34	3:44	6.50	30:09	4:38	10	0:02	41	7:43
□□□ □□	3.25	16:38	5:07	16	4:05	86	5:36	9.75	46:47	4:47	11	9:43	48	13:19