



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schubert, Ralf

□□: Vacha

□□: 337

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:47

□□: 11.54 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 224)

□□□□□/□: 48 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 12 | 3:06 | 52 | 3:59 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 10 | 0:41 | 49 | 3:59 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:02 | 4:37 | 8 | 2:32 | 34 | 3:44 | 6.50 | 30:09 | 4:38 | 10 | 0:02 | 41 | 7:43 |
| □□□ □□ | 3.25 | 16:38 | 5:07 | 16 | 4:05 | 86 | 5:36 | 9.75 | 46:47 | 4:47 | 11 | 9:43 | 48 | 13:19 |