



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Potz, Sandro

□□: TSV Gahma

□□: 548

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:52

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 224)

□□□□□/□: 50 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:55	4:35	3	0:53	46	3:47	3.25	14:55	4:35	19	-	50	3:47
□□ 2	3.25	16:11	4:58	5	2:24	64	4:53	6.50	31:06	4:47	19	-	50	8:40
□□□ □□	3.25	15:46	4:51	5	2:31	56	4:44	9.75	46:52	4:48	3	5:45	50	13:24