6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

goldbach, gunnar

□□: TLV-LT Eichenzell
□□: 356

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Männer M35

□□□: 46:56

□□: 12.46 km/h
□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 224)
□□□□□/□: 51 (of 166)
□□□□□□: 33:28

□□□□□: 8(of 26)
□□□□□□□: 33:28

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	6	4:11	55	4:11	3.25	15:19	4:42	20		51	4:11
□□ 2	3.25	15:53	4:53	8	4:35	49	4:35	6.50	31:12	4:47	20		51	8:46
□□□ □□	3.25	15:44	4:50	8	4:42	53	4:42	9.75	46:56	4:48	8	13:28	51	13:28