



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Paul, Pia

□□: SC Neuenstein

□□: 537

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 47:00

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 224)

□□□□□/□: 4 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 47:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 15:54 | 4:53   | 1  | -  | 9  | 1:40 | 3.25 | 15:54 | 4:53   | 1  | -  | 33 |       |
| □□ 2   | 3.25 | 15:44 | 4:50   | 1  | -  | 3  | 0:55 | 6.50 | 31:38 | 4:51   | 1  | -  | 33 |       |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:22 | 4:43   | 1  | -  | 3  | 0:24 | 9.75 | 47:00 | 4:49   | 1  | -  | 5  | 31:14 |