



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Heurich, Mirko

□□□: 47:10

□□: 363

□□: 11.45 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 57 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 53 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 9(of 26)

Männer M35

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	9	4:22	63	4:22	3.25	15:30	4:46	19	-	53	4:22
□□ 2	3.25	16:04	4:56	9	4:46	56	4:46	6.50	31:34	4:51	19	-	53	9:08
□□□ □□	3.25	15:36	4:47	6	4:34	44	4:34	9.75	47:10	4:50	9	13:42	53	13:42