



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Storch, Thomas

□□□: 47:13

□□: Hirschbach

□□: 11.44 km/h

□□: 391

□□□□: 4:50 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 58 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 54 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 20)

Männer M40

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:30	4:46	4	1:28	63	4:22	3.25	15:30	4:46	18	-	53	4:22
□□ 2	3.25	16:04	4:56	4	2:17	56	4:46	6.50	31:34	4:51	18	-	53	9:08
□□□ □□	3.25	15:39	4:48	4	2:24	48	4:37	9.75	47:13	4:50	4	6:06	54	13:45