



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Dengler, Werner

□□: TSV Muennerstadt

□□: 542

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 47:15

□□: 11.43 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 224)

□□□□□/□: 55 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 39:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	4	1:13	53	4:05	3.25	15:13	4:40	4	1:13	55	4:05
□□ 2	3.25	16:00	4:55	4	2:48	52	4:42	6.50	31:13	4:48	4	4:01	55	8:47
□□□ □□	3.25	16:02	4:56	4	3:20	64	5:00	9.75	47:15	4:50	4	7:21	55	13:47