



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Henselmann, Frank

□□: TuS Eintracht Bielefeld

□□: 416

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 38:56

□□: 13.87 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 224)

□□□□□/□: 6 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:46	3:55	2	0:09	10	1:38	3.25	12:46	3:55	30	-	6	1:38
□□ 2	3.25	13:03	4:00	1	-	5	1:45	6.50	25:49	3:58	30	-	6	3:23
□□□ □□	3.25	13:07	4:02	2	0:06	7	2:05	9.75	38:56	3:59	1	-	6	5:28