



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Engel, Silvio

□□: Leipzig

□□: 423

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:24

□□: 11.39 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 224)

□□□□□/□: 60 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 13(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:57	4:54	18	3:20	83	4:49	3.25	15:57	4:54	32	-	58	4:49
□□ 2	3.25	16:03	4:56	13	3:00	54	4:45	6.50	32:00	4:55	32	-	58	9:34
□□□ □□	3.25	15:24	4:44	11	2:23	40	4:22	9.75	47:24	4:51	13	8:28	60	13:56