



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schäfer, Michael

□□: Uni Kassel

□□: 312

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 47:19

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 224)

□□□□□/□: 58 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 36:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:34 | 4:47 | 8 | 4:00 | 66 | 4:26 | 3.25 | 15:34 | 4:47 | 7 | 4:00 | 59 | 4:26 |
| □□ 2 | 3.25 | 16:17 | 5:00 | 9 | 3:40 | 67 | 4:59 | 6.50 | 31:51 | 4:54 | 7 | 7:40 | 59 | 9:25 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 6 | 2:50 | 43 | 4:26 | 9.75 | 47:19 | 4:51 | 7 | 10:30 | 58 | 13:51 |