



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Meißner, Jonny

□□: TSV Roßfeld / SV Werra 07 HBN

□□: 336

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 47:45

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□□: 67 (of 224)

□□□□□/□: 63 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:23	4:44	14	3:22	60	4:15	3.25	15:23	4:44	7	0:57	63	4:15
□□ 2	3.25	16:22	5:02	15	3:52	73	5:04	6.50	31:45	4:53	7	1:38	63	9:19
□□□ □□	3.25	16:00	4:55	12	3:27	62	4:58	9.75	47:45	4:53	14	10:41	63	14:17