



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Hahn, Daniel

□□: Heiligenstadt

□□: 341

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 48:05

□□: 11.23 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 224)

□□□□□/□: 69 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:44	5:08	15	4:43	100	5:36	3.25	16:44	5:08	6	2:18	68	5:36
□□ 2	3.25	16:08	4:57	12	3:38	61	4:50	6.50	32:52	5:03	6	2:45	68	10:26
□□□ □□	3.25	15:13	4:40	9	2:40	37	4:11	9.75	48:05	4:55	15	11:01	69	14:37