



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Rudolph, Felix

□□: Uni Kassel

□□: 311

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 48:08

□□: 11.22 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 224)

□□□□□/□: 71 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 36:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:34	4:47	8	4:00	66	4:26	3.25	15:34	4:47	7	4:00	59	4:26
□□ 2	3.25	16:17	5:00	9	3:40	67	4:59	6.50	31:51	4:54	7	7:40	59	9:25
□□□ □□	3.25	16:17	5:00	9	3:39	73	5:15	9.75	48:08	4:56	10	11:19	71	14:40