



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

staab, oliver

□□: aschaffenburg

□□: 433

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:03

□□: 11.24 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 224)

□□□□□/□: 68 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 15(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:26	4:44	14	2:49	61	4:18	3.25	15:26	4:44	35			71	4:18
□□ 2	3.25	16:17	5:00	16	3:14	67	4:59	6.50	31:43	4:52	35			71	9:17
□□□ □□	3.25	16:20	5:01	18	3:19	75	5:18	9.75	48:03	4:55	15	9:07		68	14:35